

## Traiteur Sésam' – Traiteur d'économie sociale



Le traiteur Sésam'

Bouillon de Cultures asbl

Rue Philomène, 41 à 1030 Schaerbeek

TVA : 0424 319 867

tél. 02/210/94.36 / fax 02/223.73.95

email [sesam@bouillondecultures.be](mailto:sesam@bouillondecultures.be)

[www.bouillondecultures.be](http://www.bouillondecultures.be)



Le Traiteur Sésam' vous propose une cuisine des plus variées : cuisine méditerranéenne, cuisine du monde, cuisine végétarienne, cuisine belge...

Des buffets aux traditionnels repas chauds, des pauses café de luxe aux buffets sandwiches, notre équipe vous propose toute une gamme de délicieux produits de confection « maison », fraîchement cuisinés.

**Et si vous voulez du sur mesure, c'est possible aussi !** Vous désirez organiser un brunch, un goûter, un buffet végétarien ? Vous désirez que les produits que nous utiliserons soient issus du commerce équitable ? Qu'ils soient certifiés bio ? Nous nous adaptons à vos envies, vos intolérances, vos allergies et construisons ensemble votre projet et vous faisons une offre adaptée.

En fin de carte, vous trouverez quelques exemples de buffets et de réceptions que nous pouvons vous proposer ainsi que quelques photos de nos réalisations.

## NOTRE CARTE

### Nos mises en bouches

---

Bâtonnets de légumes et leur sauce au fromage frais et aux herbes	1 € p.p.
Brochette tomates-mozzarella	1 € p.p.
Briwate aux fruits de mer	1,20 € pièce
Briwate au poulet et amandes	1,20 € pièce
Brochette de patates douces frites	1,20 € pièce
Friture de banane plantain	1,20 € pièce
Feuilleté viande, persil	1,20 € pièce
Feuilleté fêta, menthe	1,20 € pièce
Feuilleté légumes curry	1,20 € pièce
Feuilleté saumon	1,50 € pièce
Mini brochette de viande ou de poulet mariné	1,50 € pièce
Acra de morue	1,50 € pièce
Ravier d'olives marinées	2,50 € pièce
Assortiment de chips	0,40 € p.p.

### Nos potages (servis avec pain et beurre)

---

Potage aux carottes et au cumin	2,50 € p.p.
Crème de chicons	
Julienne de légumes	
Minestrone	
Potage au quinoa et légumes	
Potage au potiron et au gingembre	
Soupe à l'oignon	
Soupe aux lentilles corail (turque)	
Soupe aux poireaux	
Soupe paysanne	
Soupe aux tomates et au basilic	
Velouté aux brocolis et fromage de chèvre	
Velouté aux épinards	
Gaspacho	

### Nos tajines

---

Tajine végétarien	9 € p.p.
Tajine de bœuf au courgettes et tomates	11 € p.p.
Tajine de poulet aux fruits secs, oignons confits	11 € p.p.

Tajine d'agneau aux fruits secs	12 € p.p.
Tajine de poisson à la tomate et aux légumes	13 € p.p.

### **Nos couscous**

---

Couscous végétarien	9 € p.p.
Couscous au poulet aux amandes et oignons confits	11 € p.p.
Couscous au poulet et légumes	11 € p.p.
Couscous au mouton aux légumes et pois chiches	12 € p.p.
Couscous royal	14 € p.p.

### **Nos plats du monde**

---

Moussaka grecque à la viande d'agneau	11 € p.p.
Waterzooï à la gantoise (poulet)	11 € p.p.
Braisé d'agneau à l'aubergine	12 € p.p.
Moambe	12 € p.p.
Lapin au gingembre et miel	14 € p.p.
Paëlla « maison »	13 € p.p.
Poisson au curry et légumes	13 € p.p.

### **Nos salades et assortiments**

---

Salade de pommes de terre grenaille, tomates séchées et romarin	2 € p.p.
Taboulé libanais	
Salade fatouche	
Salade de carottes cumin	
Wrap de dinde, de légumes grillés, de saumon, de poulet, de chèvre	
Salade grecque	
Salade verte de saison	
Salade de lentilles aux raisins secs	
Caviar de courgettes ou d'aubergines	
Salade de pâtes à la provençale	1,50 € p.p.
Boulgour aux herbes	
Houmous	
Salade de quinoa aux herbes	
Salade de concombre à l'origan	
Tsatziki	

## Nos quiches

---

Morceau de quiche + deux salades au choix 8 € p.p.

### Sortes de quiches :

Epinards – fromage de chèvre / tapenade – tomates séchées /  
Artichauts – tomates séchées / chicons – gorgonzola / provençale /  
Poireaux / brocoli – fromage de chèvre / Oignons – brie - noix  
*Salades : voir ci-dessus*

## Nos sandwiches

---

½ baguette blanche ou grise (20 cm) + crudités 3 € / 3,20 €\* pièce  
Sandwich mou 1,20 € pièce  
Sandwich rond croquant (pavot, sésame, multi-céréales) 1,50 € pièce

### Garnitures :

Fromage / jambon / aubergine-mozzarella / tomate-mozzarella /  
Végétarien (pâté végétal) / Salade de crabe, de thon, de poulet curry  
Américain / Omelette aux fines herbes  
\* Pain de viande, saumon, salade de crevettes

## Nos desserts

---

Salade de fruits frais 2,5 € p.p.  
Mousse au chocolat 2 € p.p.  
Moelleux au chocolat 2,5 € p.p.  
Cake aux carottes et aux noix 2 € p.p.  
Tartes fromage blanc-spéculoos / Citron meringuée / poires 2,5 € p.p.  
Crumble aux fruits rouges 2,50 € p.p.  
Crumble aux pommes cannelle 2 € p.p.  
Gâteaux orientaux 1,20 € pièce  
Mousseline de pommes à l'orientale 1,50 € p.p.  
Riz au lait safrané au coulis d'abricot 1,50 € p.p.  
Yaourt aux fruits secs et frais à la cannelle 2,00 € p.p.

## Boissons

---

Jus de fruits Oxfam 3 € / litre  
Jus de Bissap (Fleur d'hibiscus) 4 € / litre  
Jus de gingembre 0,75 € / verre  
Beuk Cola équitable 4 € / 1,5 litre

Eau (plate ou pétillante)	2,5 € / 1,5 litre
Vin (blanc, rouge) bio	12 € / bouteille
Bière blonde, brune Oxfam	2 € / 33cl
Mousseux Prosecco Bio	14 € / bouteille

### **Pauses café**

---

Pause Café et Thé Oxfam, biscuits	1,20 € p.p.
Pause Café et Thé Oxfam, biscuits, jus et eaux	2,00 € p.p.
Pause Café de luxe (café, thé ; jus et eaux, viennoiseries et fruits frais)	5,00 € p.p.

### **Location Matériel**

---

Assiette, couvert, verre	0,20 € pièce
Tasse et sous tasse, bol de soupe	0,30 € pièce
Table normale ou mange debout	à partir de 14 €
Nappage	à partir de 6 €
Décoration florale	8 € pièce
<i>Devis sur demande</i>	

### **Personnel**

---

Avant 24 heures	16,80 € / heure
Après 24 heures	33,60 € / heure
<i>Service proposé à partir de 20 personnes</i>	

### **Livraison sur Bruxelles**

---

15 € / trajet

Les prix sont HTVA

Le Sésam' est le secteur d'économie sociale de l'asbl Bouillon de CultureS. L'association a pour objectif d'apporter des solutions durables au bien être des habitants du quartier Josaphat à Schaerbeek et de ses environs.

Notre ambition est de soutenir un projet de société multiculturelle faite de respect et de rencontre entre communautés culturelles, groupes sociaux et générations différentes.

## Exemples de buffets, réceptions et autres événements culinaires

Feuilleté chèvre, courgette, origan

Taboulé aux herbes

Salade de concombres à l'origan

Salade de carottes à la marocaine

Pilon de poulet au miel et citron

9 € p.p.

---

Salade de lentilles aux petits raisins

Salade d'aubergines à l'huile d'olive

Salade de carottes à la marocaine

Salade de concombres à l'origan

Terrine de courgettes à la menthe

Pain de viande aux noix

11 € p.p.

---

Taboulé de quinoa

Kefta aux épices et sauce yoghourt

Mini quiche à la tapenade-tomate séchées

Friture de banane plantain

Salade de carottes cumin

Salade de lentilles aux petits raisins

Briwate au poulet noix de pécan

Assortiment de crêpes : épinard saumon, ricotta fines herbes

Cake aux carottes et aux noix

15 € p.p.

---

Bâtonnets de légumes et leur sauce au fromage frais et aux herbes

Assortiment de feuilletés (viande - fêta - légumes - thon)

Mini boulettes de viande-tomate-chèvre

5 € p.p.

---

Bâtonnets de légumes et leur sauce au fromage frais et aux herbes

Morceaux de tortillas

Madeleines de thon à la tomate

Brochette de bananes plantains frites

Ailes de poulet sauce tomate

7,50 € p.p

---

Brunch

Assortiment de viennoiseries

Salade de fruits frais, muesli et yoghourt

Assortiment de petits pains, confiture, choco

Assortiment de fromages

Houmous, tsatziki, caviar d'aubergine

Taboulé aux herbes

Assortiments de feuilletés

Moelleux au chocolat / cake aux carottes et aux noix

Thé, café, jus et eaux

15 € p.p.

---

## **NOS CONDITIONS DE VENTE**

### *Personnel*

Le service du personnel commence minimum 1h avant de servir et se termine après le rangement. Toute heure entamée est comptabilisée comme une heure entière. A titre d'exemple, un drink de 25 personnes ou un repas de 20 personnes supposent la présence d'1 personne pour le service. Service 1 personne: avant 23h: 16,80€/heure après 23h: 33,60€/heure.

### *Livraison*

Tous les jours de la semaine, y compris le dimanche. Coût: à partir de 15€ (sur Bruxelles). Possibilité de venir vous-même chercher votre commande et ramener le matériel éventuel. La reprise du matériel est effectuée le jour même ou le lendemain, selon l'arrangement prévu.

### *Location de matériel*

Location de matériel sur demande: tables, chaises, nappage, décoration florale... Location de vaisselle sur demande: assiettes, couverts, verres... En cas de non retour ou de détérioration du matériel, des frais supplémentaires seront facturés.

### *Commande*

Sauf exceptions, commande à partir de 20 personnes. Merci de nous contacter afin d'établir un devis, soit par téléphone: Fatima Maher au 02/ 210 94 36 soit par fax au 02/ 233 73 95 soit via l'email [sesam@bouillondecultures.be](mailto:sesam@bouillondecultures.be)

Merci de nous confirmer par écrit votre commande (fax ou email) au plus tard 10 jours avant l'événement. Aucune annulation n'est possible une fois la commande confirmée.

### *Paiement*

Un acompte de 50% de la commande devra être versé sur le compte 068-2330605-13 de Bouillon de Cultures asbl 10 jours avant la date de la livraison. Une facture sera envoyée au client dans les 10 jours suivant la livraison. Le solde de la facture devra être payé dans un délai de 15 jours à dater de la réception de la facture.